



- Consejera Certificada Canadiense
- Master en Psicoterapia Gestalt
- Licenciada en Psicología

Elsa Valenzuela tiene muchos años de experiencia facilitando y ayudando a sus clientes a darse cuenta de su realidad para que ellos puedan crear y descubrir las soluciones a sus problemas.



“Darse cuenta de su realidad y tener un sentido de responsabilidad personal por sus propias decisiones aquí y ahora.”

En esta sociedad, la gente siente con frecuencia que ellos deben ser auto suficientes y funcionar con un apoyo mínimo. “El aislamiento es la nueva pobreza”. Mucha gente no tiene una comunicación significativa con otras personas y se sienten empobrecidas espiritualmente por comunicaciones superficiales. Nadie realmente escucha con detenimiento, y si lo hacen, tienen miedo de responder con sinceridad.

Hoy en día, muchas más personas sufren de depresión y sienten que no tienen un propósito para vivir.

En mis sesiones de terapia y consejería, ofrezco apoyo para ayudar a la gente a hacer cambios en sus vidas. Si están listos, les facilito la expresión de sus anhelos y temores y escucho cuidadosamente para poderlos guiar en el proceso de darse cuenta de su realidad y encontrar las soluciones a sus problemas.

Apoyo, creatividad, confidencialidad y respeto es lo que le ofrezco a mis clientes.

ELSA VALENZUELA MGT, CCC
Consejera Certificada Canadiense

Cel: 778-855-3594

E-mail: elsa.counselling@telus.net

Web: www.HableconElsa.com



***The Bamboo
Bridge Counselling
& Psychotherapy***



ELSA VALENZUELA MGT, CCC
Consejera Certificada Canadiense

***Consejería
en
Español***

Adultos, Parejas y Familias (Grupos de Padres)

Transición Cultural para Nuevos Inmigrantes

**Servicios cubiertos por la mayoría de los
planes de seguro privados
Consulte con su aseguradora para ver si es elegible**

*** Cel: 778-855-3594 ***

Consejería y Psicoterapia Profesional

El enfoque Gestalt se ocupa de la persona como un todo y promueve un balance entre el cuerpo y los sentimientos, el intelecto y la imaginación.



"Promover un balance entre el cuerpo y los sentimientos, el intelecto y la imaginación."

Trabaje con experiencias y emociones difíciles, ira, miedo y vulnerabilidad.

Enfatice la importancia del "aquí y ahora". Desarrolle su estado de conciencia, lo cual incluye conocer el ambiente donde se desenvuelve, asumir responsabilidad por sus decisiones, auto conocimiento, auto aceptación y la habilidad para comunicarse con otros.

AREAS DE TRABAJO

* Adultos

Crisis existenciales

* Parejas

Separación, hijos, divorcio

* Familias

¿Qué sucede a puerta cerrada?

* Adolescentes

Elementos culturales y transición escolar

* Grupos de Padres

Ser padres positivos con un plan

* Transición Cultural

Facilitando la integración de dos culturas

* Momentos Difíciles

Como manejar sus emociones y apoyar a sus seres queridos para enfrentar enfermedades terminales duelo y otras situaciones difíciles en la vida



"Mis pacientes desarrollarán la capacidad de resolver sus problemas por sí mismos."



Elsa Valenzuela ofrece consejería que se enfoca en:

- * La experiencia del individuo en el momento presente.
- * La relación terapeuta-cliente.
- * El contexto ambiental y social en el cual se desarrolla la experiencia del individuo.
- * Los ajustes auto regulatorios que la gente hace como resultado de la situación en general.